

УТВЕРЖДАЮ


Начальник Департамента  
Смоленской области  
по образованию и науке

  
Е.П. Талкина  
от «30» 12 2021 года



УТВЕРЖДАЮ

Начальник Департамента  
Смоленской области  
по социальному развитию

  
Е.А. Романова  
от «30» 12 2021 года



УТВЕРЖДАЮ

И.о. начальник Департамента  
Смоленской области  
по здравоохранению

  
О.С. Стунжас  
от «30» 12 2021 года



УТВЕРЖДАЮ

Начальник Департамента  
Смоленской области  
по культуре

  
М.Ю. Ивушин  
от «30» 12 2021 года



УТВЕРЖДАЮ

Начальник Главного управления  
Смоленской области по делам молодежи  
и гражданско-патриотическому воспитанию

  
О.В. Иванов  
от «30» 12 2021 года



**Межведомственная программа по вопросам профилактики  
суицидального поведения у несовершеннолетних в Смоленской области на 2022-2025 годы**

**1. Общее описание**

Межведомственная программа по вопросам профилактики суицидального поведения у несовершеннолетних в Смоленской области на 2022-2025 годы (далее Межведомственная программа) разработан в целях реализации пункта 16 Комплекс мер до 2025 года по совершенствованию системы профилактики суицида среди несовершеннолетних, утвержденного распоряжением Правительства РФ от 26 апреля 2021 г. N 1058-р. Межведомственная программа направлена на организацию профилактической работы по предупреждению суицидальных действий среди подростков, развитие стрессоустойчивости, сохранение и укрепление психического здоровья обучающихся, пропаганду здорового образа жизни,

межведомственное взаимодействие со специалистами различных учреждений и организаций. Организованная таким образом работа позволит осуществлять социальную и психологическую защиту детей, снизить количество детей с девиантным поведением и значительно сократить количество суицидальных попыток.

### **Цель мероприятий**

Реализация Межведомственной программы по вопросам профилактики суицидального поведения несовершеннолетних нацелена на:

- обеспечение эффективного межведомственного взаимодействия субъектов, участвующих в профилактике суицидального поведения несовершеннолетних, по выявлению и пресечению случаев склонения либо доведения несовершеннолетних до суицида;
- обеспечение доступности профессиональной психологической помощи несовершеннолетним;
- создание условий для несовершеннолетних, обеспечивающих им возможность прямого, самостоятельного обращения к специалистам в трудных жизненных ситуациях, кризисных состояниях;
- создание условий для повышения квалификации представителей органов и учреждений системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних (образование, здравоохранение, социальная защита, некоммерческих организаций) по вопросам сопровождения, оказания помощи несовершеннолетним «группы риска» и их семьям;
- организация вовлечения несовершеннолетних во внеучебную деятельность, направленную на их всестороннее развитие и раскрытие потенциала, а также в социально-позитивную активность;
- привлечение социально ориентированных некоммерческих организаций к разработке и реализации планов мероприятий, направленных на вовлечение детей и подростков в социально-позитивную активность.

### **Характеристика проблемы**

В последние десятилетия во всем мире наблюдается тенденция к росту числа самоубийств. Всемирная организация здравоохранения отмечает, что по этой причине в наши дни погибло людей больше, чем во всех вместе взятых конфликтах, при этом суицид является третьей по значимости ведущей причиной смертности у лиц в возрастной группе от 10 до 19 лет.

По данным Детского фонда ООН в России ежегодно совершают самоубийство до 500 ребят в возрасте до 14 лет и около 2,5 тысячи подростков 15-18 лет. Примерно каждый 12-й подросток совершает суицидальную попытку.

В России за последнее десятилетие частота суицидов среди подростков выросла в 3 раза и ожидается, что в последующие 10 лет число самоубийств в этой возрастной группе будет расти быстрыми темпами.

Среди наиболее типичных мотивов суицидального поведения детей и подростков большинство исследователей относят такие, как неблагоприятные взаимоотношения с родителями и сверстниками, одиночество, потеря одного из родителей, их развод, неразделенная любовь, ревность, оскорбленное самолюбие.

Решение проблемы профилактики суицидального поведения несовершеннолетних носит комплексный, системный и междисциплинарный характер, требует непрерывного повышения уровня компетентности педагогических работников по вопросам раннего выявления признаков суицидального поведения и оказания психолого-педагогической помощи детям в кризисных ситуациях, оперативного реагирования.

## **2. Срок реализации**

Срок реализации Межведомственной программы – 2022-2025 годы.

**Межведомственная программа по вопросам профилактики  
суицидального поведения у несовершеннолетних в Смоленской области на 2022-2025 годы**

<b>1. Меры антисуицидальной направленности в рамках межведомственного взаимодействия</b>				
<b>1.1. Меры по организации сбора и анализа информации о суицидальном поведении населения в регионе, в том числе среди подростков, с рассмотрением результатов анализа на межведомственной комиссии по реализации мер, направленных на снижение смертности</b>				
<b>№</b>	<b>Наименование</b>	<b>Срок исполнения</b>	<b>Ожидаемый результат</b>	<b>Ответственные исполнители</b>
1.1.1.	Изучение социально-психологических причин детского суицида в Смоленской области	в течение 2022 г.	повышение эффективности работы по профилактике суицидального поведения среди детей и подростков	Департамент Смоленской области по образованию и науке, Департамент Смоленской области по социальному развитию, Департамент Смоленской области по здравоохранению, Главное управление Смоленской области по делам молодежи и гражданско-патриотическому воспитанию
1.1.2	Проведение социологического исследования «Диагностика суицида среди школьников»	в течение 2022 г.	получение объективной информации о суицидальных настроениях среди подростков	Департамент Смоленской области по образованию и науке, Департамент Смоленской области по здравоохранению, Главное управление Смоленской области по делам молодежи и гражданско-патриотическому воспитанию
1.1.3.	Проведение мониторинга состояния работы по профилактике детского суицида и асоциальных явлений, в том числе в образовательных учреждениях, организациях социального	2022-2025 годы постоянно	повышение эффективности работы по профилактике суицидального поведения среди детей и подростков	Департамент Смоленской области по образованию и науке, Департамент Смоленской области по социальному

	обслуживания семьи и детей и других организациях, по программам, разработанным Минобрнауки РФ			развитию, Департамент Смоленской области по здравоохранению
<b>1.2. Повышение осведомленности населения по вопросам психического здоровья (антисуицидальная просветительская работа в средствах массовой информации)</b>				
<b>№</b>	<b>Наименование</b>	<b>Срок исполнения</b>	<b>Ожидаемый результат</b>	<b>Ответственные исполнители</b>
1.2.1	Использование региональных информационных ресурсов (СМИ, Интернет, телевидение) с целью размещения материалов антисуицидальной направленности: - в районных, областных газетах Смоленской области; - в теле- и радиоэфирах в формате пресс-релизов, сюжетов, тематических программ, аудиороликов	2022-2025 гг.	формирование антисуицидальных установок у несовершеннолетних с целью снижения смертности от суицидов и количества попыток	Департамент Смоленской области по здравоохранению, Департамент Смоленской области по образованию и науке, Департамент Смоленской области по социальному развитию, Главное управление Смоленской области по делам молодежи и гражданско-патриотическому воспитанию
1.2.2.	Информирование населения об особенностях профилактики суицидального поведения и выявления суицидальных намерений у несовершеннолетних, а также о службах, оказывающих социально-психологическую помощь, в том числе экстренную психологическую помощь по телефону, путем размещения информации в СМИ, на информационных стендах, в том числе в образовательных организациях, организациях социального обслуживания семьи и детей и других организациях, информационных сайтах	2022-2025 гг.	предупреждение детских суицидов	Департамент Смоленской области по образованию и науке, Департамент Смоленской области по социальному развитию, Департамент Смоленской области по здравоохранению, Главное управление Смоленской области по делам молодежи и гражданско-патриотическому воспитанию
1.2.3.	Формирование у детей и подростков норм здорового поведения и пропаганда конструктивных жизненных	2022-2025 гг.	предупреждение детских суицидов	Департамент Смоленской области по культуре,

	ценностей посредством проведения мероприятий информационно-просветительского характера, направленных на пропаганду здорового образа жизни, профилактику асоциальных явлений у обучающихся, воспитанников, студентов			Департамент Смоленской области по здравоохранению, Департамент Смоленской области по образованию и науке, Департамент Смоленской области по социальному развитию, Главное управление Смоленской области по делам молодежи и гражданско-патриотическому воспитанию
<b>1.3. Организация методического и информационно-аналитического обеспечения мероприятий профилактики асоциальных явлений среди обучающихся, воспитанников, студентов образовательных учреждений Смоленской области</b>				
<b>№</b>	<b>мероприятия</b>	<b>Срок исполнения</b>	<b>Ожидаемый результат</b>	<b>Ответственные исполнители</b>
1.3.1.	Проведение, участие в информационных семинарах, круглых столах по профилактике асоциальных явлений среди несовершеннолетних лиц с учреждениями системы профилактики Смоленской области	2022-2025 гг.	повышение эффективности работы по профилактике суицидального поведения среди детей и подростков	Департамент Смоленской области по образованию и науке, Департамент Смоленской области по социальному развитию, Департамент Смоленской области по здравоохранению, Главное управление Смоленской области по делам молодежи и гражданско-патриотическому воспитанию, Смоленское областное государственное автономное учреждение «Центр поддержки выпускников «Точка опоры»
1.3.2.	Проведение профилактической работы с обучающимися и воспитанниками в Смоленской области посредством классных часов на темы,	2022-2025 гг.	предупреждение детских суицидов	Департамент Смоленской области по образованию и науке, Департамент Смоленской

	связанные с предупреждением суицидального поведения и выявления суицидальных намерений у несовершеннолетних			области по социальному развитию, Департамент Смоленской области по здравоохранению
1.3.3.	Вовлечение обучающихся во внеурочную деятельность, социальную активность, программы дополнительного образования	2022-2025 гг.	предупреждение детских суицидов	Департамент Смоленской области по культуре, Департамент Смоленской области по образованию и науке, Департамент Смоленской области по социальному развитию, Департамент Смоленской области по здравоохранению, Главное управление Смоленской области по делам молодежи и гражданско-патриотическому воспитанию
1.3.4.	Проведение в образовательных организациях, организациях социального обслуживания семьи и детей и других организациях мероприятий для родителей (законных представителей) обучающихся, направленных на просвещение по вопросам психологических особенностей развития детей и подростков, развитие коммуникации с подростком, дестигматизацию суицидального поведения, распознавание кризисных ситуаций, включая информирование родителей (законных представителей) обучающихся об алгоритме их действий в случае возникновения риска суицидального поведения ребенка и службах помощи и поддержки в кризисных ситуациях	2022-2025 гг.	предупреждение детских суицидов	Департамент Смоленской области по образованию и науке, Департамент Смоленской области по социальному развитию, Департамент Смоленской области по здравоохранению
1.3.5.	Организация и проведение мероприятий,	2022-2025 гг.	повышение	Департамент Смоленской

	направленных на повышение квалификации представителей системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних (образование, здравоохранение, социальная защита, некоммерческие организации) в части межведомственного взаимодействия при сопровождении, оказании помощи несовершеннолетнему «группы риска» (его семье)		эффективности работы по профилактике суицидального поведения среди детей и подростков	области по образованию и науке, Департамент Смоленской области по социальному развитию, Департамент Смоленской области по здравоохранению
1.3.6.	Осуществление деятельности по оказанию экстренной психологической помощи семьям по Детскому телефону доверия	2022-2025 гг.	предупреждение детских суицидов	Департамент Смоленской области по образованию и науке, Департамент Смоленской области по социальному развитию, Департамент Смоленской области по здравоохранению
1.3.7.	Проведение обучающих семинаров, лекций для педагогов, школьных врачей и педагогов-психологов, сотрудников подразделений по делам несовершеннолетних органов внутренних дел, других специалистов, занятых работой с несовершеннолетними, с участием врачей-психиатров по вопросам организации работы по профилактике суицидального поведения несовершеннолетних с разъяснением факторов риска, поведенческих проявлений, алгоритма собственных действий	2022-2025 гг.	повышение эффективности работы по профилактике суицидального поведения среди детей и подростков	Департамент Смоленской области по образованию и науке, Департамент Смоленской области по социальному развитию, Департамент Смоленской области по здравоохранению, государственное автономное учреждение дополнительного профессионального образования «Смоленский областной институт развития образования»
1.3.8.	Индивидуальное консультирование педагогов, родителей (законных представителей), обучающихся, воспитанников, студентов Смоленской области	2022-2025 гг. (по обращениям)	повышение эффективности работы по профилактике суицидального поведения среди детей и подростков	Департамент Смоленской области по образованию и науке, Департамент Смоленской области по социальному развитию, Департамент





				Смоленской области по здравоохранению
1.3.9.	Организация повышения квалификации педагогических работников образовательных учреждений и организаций социального обслуживания семьи и детей Смоленской области по профилактике асоциальных явлений среди несовершеннолетних	2022-2025 гг.	повышение эффективности работы по профилактике суицидального поведения среди детей и подростков	Департамент Смоленской области по образованию и науке, Департамент Смоленской области по социальному развитию, Департамент Смоленской области по здравоохранению, государственное автономное учреждение дополнительного профессионального образования «Смоленский областной институт развития образования»
1.3.10.	Организация деятельности служб примирения, в том числе в образовательных учреждениях, организациях социального обслуживания семьи и детей и других организациях, направленных на разрешение конфликтов, улучшение отношений	2022-2025 гг.	предупреждение детских суицидов	Департамент Смоленской области по образованию и науке, Департамент Смоленской области по социальному развитию
1.3.11.	Проведение мероприятий, направленных на профилактику семейного неблагополучия, повышение обязательств родителей по обеспечению надлежащего уровня жизни и развития ребенка	2022-2025 гг.	предупреждение детских суицидов	Департамент Смоленской области по образованию и науке, Департамент Смоленской области по социальному развитию
1.3.12.	Проведение тематических классных часов, родительских собраний с привлечением специалистов детских лечебно-профилактических учреждений, наркологических служб, Комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав Смоленской области по вопросам выявления и профилактике суицидального поведения в подростковой среде	2022-2025 гг.	Предупреждение детских суицидов	Департамент Смоленской области по образованию и науке, Департамент Смоленской области по здравоохранению, Департамент Смоленской области по социальному развитию
1.3.13.	Индивидуальное консультирование специалистов	2022-2025 гг.	повышение	Департамент Смоленской

	учреждений системы профилактики с целью повышения эффективности профилактических мер, раннего выявления подростков, входящих в группы суицидального риска, а также разработки мероприятий по сопровождению суицидентов	(по обращению)	эффективности работы по профилактике суицидального поведения среди детей и подростков	области по здравоохранению
<b>1.4. Меры по раннему выявлению, профилактике и лечению несовершеннолетних из группы риска с суицидальным поведением</b>				
<b>№ п/п</b>	<b>Наименование мероприятия</b>	<b>Срок исполнения</b>	<b>Ожидаемый результат</b>	<b>Ответственные исполнители</b>
1.4.1.	Проведение диагностики состояния психического здоровья и особенностей психического развития несовершеннолетних, позволяющей исследовать уровень социальной дезадаптации и характер реагирования в затруднительных ситуациях	2022-2025 гг.	выявление несовершеннолетних, склонных к дезадаптивному поведению	Департамент Смоленской области по образованию и науке, Департамент Смоленской области по социальному развитию, Департамент Смоленской области по здравоохранению, органы местного самоуправления
1.4.2.	Проведение психологических тренингов для детей в возрасте 12-15 лет в рамках обучения несовершеннолетних навыкам саморегуляции и конструктивному общению со сверстниками, социально-правового просвещения и информирования несовершеннолетних о возможных действиях в трудной жизненной ситуации	ежеквартально	предупреждение детских суицидов	Департамент Смоленской области по образованию и науке, Департамент Смоленской области по социальному развитию, органы местного самоуправления
1.4.3.	Оформление стендов с информацией о деятельности детского телефона доверия с единым общероссийским номером в областных государственных организациях социального обслуживания семьи и детей, районных отделах социальной защиты населения	ежеквартально	предупреждение детских суицидов	Департамент Смоленской области по социальному развитию
1.4.4.	Осуществление деятельности службы сопровождения несовершеннолетних, подвергшихся жестокому	2022-2025 гг.	комплексная психолого-педагогическая,	Департамент Смоленской области по социальному

	обращению, на базе ОГБУ «Смоленский социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних «Феникс»		медицинская и адресная помощь детям, подвергшимся жестокому обращению, предотвращение суицида на почве жестокого обращения с несовершеннолетним	развитию
1.4.5.	Проведение комплексной диагностики, реабилитации и сопровождения несовершеннолетних из групп риска (психические и поведенческие расстройства, подвергшиеся жестокому обращению и сексуальному насилию, находящиеся в трудной жизненной ситуации) - во взаимодействии с органами образования и социальной защиты	2022-2025 гг.	снижение смертности от суицидов и количества попыток суицидов	Департамент Смоленской области по здравоохранению, Департамент Смоленской области по социальному развитию, Департамент Смоленской области по образованию и науке, Областное государственное бюджетное учреждение Смоленский социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних «Феникс»
1.4.6.	Участие в комплексной реабилитации и сопровождении несовершеннолетних с суицидальными тенденциями в поведении (во взаимодействии с органами образования и социальной защиты)	2022-2025 гг.	снижение смертности от суицидов и количества попыток	Департамент Смоленской области по здравоохранению
1.4.7.	Усиление работы по привлечению к культурно-массовым и спортивным мероприятиям подростков, имеющих высокий риск суицидальных попыток	2022-2025 гг.	Предупреждение суицидов несовершеннолетних	Департамент Смоленской области по образованию и науке, Департамент Смоленской области по социальному развитию, Департамент Смоленской области по здравоохранению

1.4.8.	Затруднение доступа к средствам суицида (огнестрельное и холодное оружие)	2022-2025 гг.	снижение смертности от суицидов и количества попыток	УМВД России по Смоленской области, Департамент Смоленской области по образованию и науке
1.4.9.	Организация ограничения доступа (блокирование сайтов) к материалам сети Интернет с информацией о способах совершения самоубийства и призывами к совершению самоубийства	2022-2025 гг.	снижение смертности от суицидов и количества попыток	Управление Роскомнадзора по Смоленской области, Управление Роспотребнадзора по Смоленской области, УМВД России по Смоленской области, СУ СК России по Смоленской области
<b>2. Мероприятия по совершенствованию суицидологической службы Смоленской области</b>				
<b>№</b>	<b>мероприятия</b>	<b>Срок исполнения</b>	<b>Ожидаемый результат</b>	<b>Ответственные исполнители</b>
2.1.	Осуществление активного межведомственного взаимодействия с учреждениями образования, социальной защиты, УМВД, СК, прокуратуры, государственных и муниципальных органов власти, общественных организаций, волонтерских движений, представителей религиозных конфессий и СМИ по вопросам профилактики суицидального поведения несовершеннолетних (в том числе, включение на постоянной основе в состав Комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав Смоленской области специалистов: детских и подростковых психиатров, наркологов и др. заинтересованных лиц)	2022-2025 гг.	снижение смертности от суицидов и количества незавершенных суицидов (попыток)	Департамент Смоленской области по культуре, Департамент Смоленской области по здравоохранению, Департамент Смоленской области по образованию и науке, Департамент Смоленской области по социальному развитию, Главное управление Смоленской области по делам молодежи и гражданско-патриотическому воспитанию

2.2.	Разработка индивидуальных планов несовершеннолетним, имеющим психические отклонения, выявленным при проведении профилактических медицинских осмотров в рамках реализации приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 10.08.2017 № 1Хп	2022-2025 гг.	Предупреждение суицидов несовершеннолетних	Департамент Смоленской области по здравоохранению
2.3.	Выявление несовершеннолетних, употребляющих психотропные и одурманивающие вещества, алкогольную и спиртосодержащую продукцию	2022-2025 гг.	Предупреждение суицидов несовершеннолетних	Департамент Смоленской области по здравоохранению, Департамент Смоленской области по образованию и науке, Департамент Смоленской области по социальному развитию, Департамент Смоленской области по культуре, Главное управление Смоленской области по делам молодежи и гражданско-патриотическому воспитанию
2.4.	Взаимодействие наркологической службы с сотрудниками территориальных отделов полиции УМВД России по Смоленской области по вопросам проведения совместных профилактических мероприятий среди несовершеннолетних	2022-2025 гг.	Повышение эффективности работы по профилактике суицидального поведения среди несовершеннолетних	Департамент Смоленской области по здравоохранению, УМВД
2.5	Психологическое сопровождение окружения близких жертв суицида («выживших») и предотвращение подражательных суицидов и определение суицида	2022-2025 гг.	Предупреждение суицидов несовершеннолетних	Департамент Смоленской области по здравоохранению, Департамент Смоленской области по образованию и науке, Департамент Смоленской области по социальному развитию

2.6.	Расширение охвата населения Смоленской области профилактическими медицинскими осмотрами и диспансеризацией	2022-2025 гг.	Профилактика, раннее выявление и предупреждение суицидов несовершеннолетних	Департамент Смоленской области по здравоохранению
2.7.	Организация мероприятий по увеличению охвата организованным летним отдыхом и занятостью несовершеннолетних с целью предупреждения суицидального поведения	2022-2025 гг.	Предупреждение суицидов несовершеннолетних	Департамент Смоленской области по социальному развитию, Департамент Смоленской области по образованию и науке, Департамент Смоленской области по здравоохранению, Главное управление Смоленской области по делам молодежи и гражданско-патриотическому воспитанию
2.8.	Подготовка специалистов по программе повышения квалификации (72 часа), посвященная диагностике суицидального риска для врачей-психиатров, врачей-психотерапевтов, врачей-педиатров, врачей-терапевтов	2022-2025 гг.	Повышение уровня профессиональной грамотности по раннему распознаванию признаков суицидального поведения	Департамент Смоленской области по здравоохранению
2.9.	Разработка методических рекомендаций для педагогических работников образовательных учреждений, родителей по вопросам раннего выявления признаков суицидального поведения и оказания психолого-педагогической помощи детям в кризисных ситуациях	2022-2025 гг.	Предупреждение детских суицидов	Департамент Смоленской области по здравоохранению
2.10.	Обучение работников образовательных учреждений и учащихся оказанию первой доврачебной и неотложной помощи при неотложных состояниях	2022-2025 гг.	Приобретение работниками образовательных учреждений и учащимися навыков оказания первой помощи	Департамент Смоленской области по здравоохранению

<b>3. Дополнительные меры по снижению смертности несовершеннолетних от самоубийств</b>				
<b>№</b>	<b>Наименование</b>	<b>Срок исполнения</b>	<b>Ожидаемый результат</b>	<b>Ответственные исполнители</b>
3.1.	Проведение мониторинга смертности несовершеннолетних от самоубийств в Смоленской области на основании данных государственного статистического наблюдения	2022-2025 гг.	Снижение показателя смертности от самоубийств	Департамент Смоленской области по здравоохранению, Департамент Смоленской области по образованию и науке